



# Kursplan 2022



raum & zeit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>HATHA-YOGA</b> (mit Elementen aus dem Yin-Yoga)</p> <p>9.00 – 10.30 Uhr</p> <p>Heike</p>				<p>Mit <b>YOGA</b> dem Alltag entspannt begegnen</p> <p>9.00 – 10.30 Uhr</p> <p>Heike</p>	<p>Workshops/ Individuelle Angebote</p> <p><a href="http://www.yogamore.koeln">www.yogamore.koeln</a></p>
<p>Mit <b>YOGA</b> dem Alltag entspannt begegnen</p> <p>17.45 – 19.15 Uhr</p> <p>Heike</p>	<p>Mit <b>YOGA</b> dem Alltag entspannt begegnen</p> <p>17.45 – 19.15 Uhr</p> <p>Heike</p>	<p><b>YOGA</b> Achtsam &amp; aktiv Stress bewältigen (mit Elementen aus dem Yin-Yoga)</p> <p>18.00 – 19.30 Uhr</p> <p>Angela</p>	<p><b>HATHA-YOGA</b> (mit Elementen aus dem Yin-Yoga)</p> <p>17.45 – 19.15 Uhr</p> <p>Heike</p>		
<p><b>HATHA-YOGA</b> (mit Elementen aus dem Yin-Yoga)</p> <p>19.30 – 21.00 Uhr</p> <p>Heike</p>	<p><b>HATHA-YOGA</b> (mit Elementen aus dem Yin-Yoga)</p> <p>19.30 – 21.00 Uhr</p> <p>Heike</p>		<p>Mit <b>YOGA</b> dem Alltag entspannt begegnen</p> <p>19.30 – 21.00 Uhr</p> <p>Heike</p>	<p>Themen Workshops</p> <p><a href="http://www.yogamore.koeln">www.yogamore.koeln</a></p>	

