



# Kursplan 2024



raum & zeit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>HATHA-YOGA</b> (mit Elementen aus dem Yin-Yoga)  9.00 – 10.30 Uhr				Mit <b>YOGA</b> dem Alltag entspannt begegnen  9.00 – 10.30 Uhr	Workshops/ Individuelle Angebote  <a href="http://www.yogamore.koeln">www.yogamore.koeln</a>
Mit <b>YOGA</b> dem Alltag entspannt begegnen  17.45 – 19.15 Uhr	Mit <b>YOGA</b> dem Alltag entspannt begegnen  17.45 – 19.15 Uhr		<b>HATHA-YOGA</b> (mit Elementen aus dem Yin-Yoga)  17.45 – 19.15 Uhr		
<b>HATHA-YOGA</b> (mit Elementen aus dem Yin-Yoga) 19.30 – 21.00 Uhr	<b>HATHA-YOGA</b> (mit Elementen aus dem Yin-Yoga) 19.30 – 21.00 Uhr		Mit <b>YOGA</b> dem Alltag entspannt begegnen  19.30 – 21.00 Uhr	Themen Workshops  <a href="http://www.yogamore.koeln">www.yogamore.koeln</a>	

