

Heike				
Montag 9.00/17.45/19.30 Uhr				
9.1. – 17.4. 2023	12 x 15€	180€		Mit Yoga dem Alltag entspannt...
24.4. – 10.7. 2023	10 x 15€	150€		Mit Yoga dem Alltag entspannt...
14.8. – 2.10. 2023	8 x 15€	120€		Hatha Yin- Yoga
16.10. - 18.12. 2023	10 x 15€	150€		Mit Yoga dem Alltag entspannt...
Dienstag 17.45/19.30 Uhr				
10.1. – 18.04. 2023	12 x 15€	180€		Hatha-Yoga
25.4. – 11.07. 2023	12 x 15€	180€		Hatha-Yoga
15.8. – 10.10. 2023	8 x 15€	120€		Hatha Yin- Yoga
17.10. – 19.12.2023	10 x 15€	150€		Mit Yoga dem Alltag entspannt...
Donnerstag 17.45/ 19.30 Uhr				
12.1. – 20.4. 2023	12 x 15€	180€		Mit Yoga dem Alltag entspannt...
27.4. – 13.7. 2023	10 x 15€	150€		Mit Yoga dem Alltag entspannt...
17.8. – 5.10. 2023	8 x 15€	120€		Hatha Yin- Yoga
19.10.- 21.12. 2023	10 x 15€	150€		Mit Yoga dem Alltag entspannt...
Freitag 9.00 Uhr				
13.1. – 21.04. 2023	12 x 15€	180€		Hatha-Yoga
28.4. – 14.07. 2023	12 x 15€	180€		Hatha-Yoga
18.8. – 06.10. 2023	8 x 15€	120€		Hatha Yin- Yoga
20.10. – 22.12. 2023	10 x 15€	150€		Mit Yoga dem Alltag entspannt...
Ferien:				
Karneval 16.2. – 21.2.2023/ Ostern 3.4.-16.4.,2023				
Sommer 17.7. -13.8. 2023				
Herbst				

Heike				
Montag 9.00/17.45/19.30 Uhr				
9.1. – 17.4. 2023	12 x 15€	180€	Mit Yoga dem Alltag entspannt...	
24.4. – 10.7. 2023	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt...	
14.8. – 2.10. 2023	8 x 15€	120€	Hatha Yin- Yoga	
16.10. - 18.12. 2023	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt...	
Dienstag 17.45/19.30 Uhr				
10.1. – 18.04. 2023	12 x 15€	180€	Hatha-Yoga	
25.4. – 11.07. 2023	12 x 15€	180€	Hatha-Yoga	
15.8. – 10.10. 2023	8 x 15€	120€	Hatha Yin- Yoga	
17.10. – 19.12.2023	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt...	
Donnerstag 17.45/ 19.30 Uhr				
12.1. – 20.4. 2023	12 x 15€	180€	Mit Yoga dem Alltag entspannt...	
27.4. – 13.7. 2023	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt...	
17.8. – 5.10. 2023	8 x 15€	120€	Hatha Yin- Yoga	
19.10.- 21.12. 2023	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt...	
Freitag 9.00 Uhr				
13.1. – 21.04. 2023	12 x 15€	180€	Hatha-Yoga	
28.4. – 14.07. 2023	12 x 15€	180€	Hatha-Yoga	
18.8. – 06.10. 2023	8 x 15€	120€	Hatha Yin- Yoga	
20.10. – 22.12. 2023	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt...	
Ferien:				
Karneval 16.2. – 21.2.2023/ Ostern 3.4.-16.4.,2023				
Sommer 17.7. -13.8. 2023				
Herbst				