

<b>Montag 9.00/17.45/19.30 Uhr</b>			
13.1. – 7.4. 2025	12 x 15€	180€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
28.4. – 21.7. 2025	12 x 15€	180€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
25.8. – 13.10. 2025	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga
27.10. - 15.12. 2025	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga
<b>Dienstag 17.45/19.30 Uhr</b>			
7.1. – 8.4. 2025	12 x 15€	180€	Mit Yoga dem Alltag entspannt... (18.3.25 kein Kurs)
29.4. – 15.7. 2025	12 x 15€	180€	Hatha-Yoga
26.8. – 14.10. 2025	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga
28.10. – 17.12.2025	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga
<b>Donnerstag 17.45/ 19.30 Uhr</b>			
16.1. – 10.4. 2025	12 x 15€	180€	Hatha-Yoga
8.5. – 24.7. 2025	10 x 15€	150€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
28.8. – 16.10. 2025	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga
30.10.- 18.12. 2025	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga
<b>Freitag 9.00 Uhr</b>			
17.1. – 11.4. 2025	12 x 15€	180€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
2.5. – 18.7. 2025	12 x 15€	180€	Hatha-Yoga
29.8. – 17.10. 2025	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga (3.Oktober Kurstag)
31.10. – 19.12. 2025	8 x 15€	120€	Hatha-Yin Yoga
<b>Ferien:</b>			
<b>Karneval 27.2. – 4.3.2025/ Ostern 14.4 -27.4.,2025</b>			
<b>Sommer 25.7. -24.8. 2025</b>			
<b>Herbst 20.10.-26.10. 2025</b>			