



raum & zeit



## Kurstermine 2026

<b>Montag 9.00/17.45/19.30 Uhr</b>			
5.1. – 23.3. 2026	<b>11 x 16€ 176€</b>	<b>Hatha-Yoga</b>	
13.4. – 6.7. 2026	<b>12 x 16€ 192€</b>	<b>Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen</b>	
13.7. – 12.10. 2026	<b>11 x 16€ 176€</b>	<b>Hatha-Yoga</b>	
26.10. – 14.12. 2026	<b>8 x 16€ 128€</b>	<b>Hatha-Yin Yoga</b>	
<b>Dienstag 17.45/19.30 Uhr</b>			
6.1. – 24.3. 2026	<b>11 x 16€ 176€</b>	<b>Hatha-Yoga</b>	
14.4. – 30.6. 2026	<b>12 x 16€ 192€</b>	<b>Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen</b>	
7.7. – 13.10. 2026	<b>12 x 16€ 192€</b>	<b>Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen</b>	
27.10. – 15.12. 2026	<b>8 x 16€ 128€</b>	<b>Hatha-Yin Yoga</b>	
<b>Donnerstag 17.45/ 19.30 Uhr</b>			
8.1. – 26.3. 2026	<b>11 x 16€ 176€</b>	<b>Hatha-Yoga</b>	
16.4. – 16.7. 2026	<b>12 x 16€ 192€</b>	<b>Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen</b>	
13.8. – 15.10. 2026	<b>10 x 16€ 160€</b>	<b>Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen</b>	
29.10. – 17.12. 2026	<b>8 x 16€ 128€</b>	<b>Hatha-Yin Yoga</b>	
<b>Freitag 9.00 Uhr</b>			
9.1. – 27.3. 2026	<b>11 x 16€ 176€</b>	<b>Hatha-Yoga</b>	
17.4. – 10.7. 2026	<b>12 x 16€ 192€</b>	<b>Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen</b>	
17.7. – 16.10. 2026	<b>11 x 16€ 176€</b>	<b>Hatha-Yoga</b>	
30.10. – 18.12. 2026	<b>8 x 16€ 128€</b>	<b>Hatha-Yin Yoga</b>	
<b>Ferien:</b>			
<b>Karneval 12.2. – 17.2.2026/ Ostern 30.3 -12.4.2026</b>			
<b>Sommer 20.7. -9.8. 2026</b>			
<b>Herbst 19.10.-25.10. 2026</b>			

