



raum & zeit

2026



Kurstermine

Montag 9.00/17.45/19.30 Uhr

5.1. – 23.3. 2026	11 x 16€	176€	Hatha-Yoga
13.4. – 6.7. 2026	12 x 16€	192€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
13.7. – 12.10. 2026	11 x 16€	176€	Hatha-Yoga
26.10. - 14.12. 2026	8 x 16€	128€	Hatha-Yin Yoga

Dienstag 17.45/19.30 Uhr

6.1. – 24.3. 2026	11 x 16€	176€	Hatha-Yoga
14.4. – 30.6. 2026	12 x 16€	192€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
7.7. – 13.10. 2026	12 x 16€	192€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
27.10. – 15.12.2026	8 x 16€	128€	Hatha-Yin Yoga

Donnerstag 17.45/ 19.30 Uhr

8.1. – 26.3. 2026	11 x 16€	176€	Hatha-Yoga
16.4. – 16.7. 2026	12 x 16€	192€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
23.7. – 15.10. 2026	10 x 16€	160€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
29.10.- 17.12. 2026	8 x 16€	128€	Hatha-Yin Yoga

Freitag 9.00 Uhr

9.1. – 27.3. 2026	11 x 16€	176€	Hatha-Yoga
17.4. – 10.7. 2026	12 x 16€	192€	Mit Yoga dem Alltag entspannt begegnen
17.7. – 16.10. 2026	11 x 16€	176€	Hatha-Yoga
30.10. – 18.12. 2026	8 x 16€	128€	Hatha-Yin Yoga

Ferien:

Karneval 12.2. – 17.2.2026/ Ostern 30.3 -12.4.,2026
Sommer 27.7. -16.8. 2026
Herbst 19.10.-25.10. 2026

